



小児がんの子ども達に笑顔を！

“ヘアードネーション”で社会
貢献活動に
参加してみませんか！



作成：ライオンズクラブ国際協会 全日本 FWT 共通版 2022.07 第2改訂版

“ヘアードネーション”とは

小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。



※寄付された髪の毛は、選別・加工の工程を繰り返したのちウィッグとして生まれ変わり、子ども達(レシピエント)へ届けられます!



長い髪を切ろうかなあと
思ったら

ほんの少しだけ
手間をかけ
誰かのために
役立ててみませんか?

※ヘアードネーションの受付方法が2021年8月より変更になりました。

下記事項を必ず確認・厳守しご協力をお願い致します。



ライオンズクラブで集約し、「つな髪」様へ郵送できるもの

①ヘアードネーションができる髪の毛

●髪の毛の長さ 31 cm以上

年齢、性別、国籍は問いませんが、下記事項をチェックし、ドネーションができる髪の毛か注意をしてください。

ヘアカラーをしていないナチュラルな髪の毛

(注: 黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色)

完全に乾いている髪の毛

※ヘアードネーションができない髪の毛

下記に該当する髪の毛は、「つな髪」様では受付けていません。十分な注意をお願い致します。

ブリーチした髪・ヘアカラーした髪

白髪・白髪まじり

パーマを当てた髪(ストレートパーマも含む)

天然パーマの髪・くせが強い髪質(縮毛矯正やストレートパーマが必要な程度)

縮毛矯正をした髪

傷みが激しく引っ張ると切れてしまう
(ダメージでひどく傷んだ髪)

湿っている髪

髪の毛がバラバラでまとまっていない



※1 回収方法: 各クラブまたはキャビネットに取り纏める

※2 郵送方法: 各クラブまたはキャビネットより

「ヘアードネーション 送付一覧表」(p7)を必ず添付し郵送すること。

※3 郵送先: (株)グローウィング つな髪係

★髪の手切り方



STEP1:髪を分けて輪ゴムで止める

- ①髪を3~5ブロックに分けます
- ②ハサミを入れる1cm下に輪ゴムでしっかりと留める
髪全体の毛量によって束ねる数を調節
 - ・髪の毛量が少なめの方:3束
 - ・髪の毛量が多めの方:4~5束※太く束ねると髪がバラバラになりやすいため、必ず3~5束に分けて留める



<NG例>

- ・古くちぎれそうなゴムを使用する
- ・太く束ねている

STEP2:髪をカット

- ①輪ゴムで留めた部分から1cm上をカット



<NG例>

- ・髪が濡れた状態でカットする
- ・髪をゴムでまとめずにそのままカットする

STEP3:カットした髪を1つに束ねる

- ①3~5束に分けてカットしたそれぞれの束を1つに束ねる

<NG例>

- ・カットしてから髪をゴムでまとめる
(根本と毛先の向きや長さがバラバラ)
- ・髪を毛をラップで包むなどの包装をしている
- ・複数人で送る場合、他の人と一緒に束ねている



★髪の毛の束ね方NG例と注意事項

髪の毛の束ね方NG例

- ①左:輪っか状の毛束
右:毛先がバラバラ
- ②まとめたゴムが緩くなっている
- ③複数束カットした髪を一つにまとめていない



その他の注意事項

- ①髪を切る前の確認
 - 整髪料などはついていない
 - 髪はしっかりと乾いている
(※寄付する・雑菌繁殖の防止)

- ②髪の束ね方(一人分)
 - 髪全体の毛量によって束ねる数を調節する
 - 必ず輪ゴムで留める
 - ▼髪束数の目安
 - ・毛量が少なめ～普通の方:3束
 - ・毛量が多めの方:4～5束

- ③ヘアードネーションできる髪の毛の色の目安
黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色



<NG>

- ・ゴムでまとめていない、ラップで包む
- ・複数束にカットした髪を一つに束ねていない
- ・毛先の向きや長さがバラバラ
- ・輪っか状に束ねる

★髪のパッケージ方法



STEP4: パッケージする

① ゴムで束ねた状態でそのまま発送用の封筒・レターパック・箱等へ入れる

<用意して頂くもの>

- ・1つに束ねた髪
- ・発送する封筒(レターパックまたは箱)

※過剰包装はNG(髪の毛をラップやティッシュで包むなど)

※パッケージ前に再チェック!

- 髪の長さは、31cm以上
- 髪が完全に乾いている
- 髪をまとめた輪ゴムは新しく、ちぎれない
- カット前に髪を輪ゴムで結んでカットしている
- 毛先がまとまっている
- 複数束カットした髪は一つにまとめている
- カットした髪を包装せずにそのままパッケージしている
- <複数人まとめて寄付する場合>
- 他の人と一緒に束ねずに、1人1束ずつにまとめている
- <到着確認を希望する方のみ>
- レターパックなどの追跡サービスを利用している

★髪の郵送先



STEP5:郵送する

	各クラブで取り纏める場合	キャビネットで取り纏める場合
①回収方法	<ul style="list-style-type: none">各クラブでその都度回収「感謝状」をご提供者へ送る場合は、キャビネットへ「ご提供者シート」を郵送する	<ul style="list-style-type: none">各クラブで回収したものをキャビネットへ郵送してもらうキャビネットより「感謝状」をご提供者様へ送る場合は、「ご提供者シート」も郵送してもらう
②郵送方法	<ul style="list-style-type: none">各クラブより直接、「つな髪」へ「<u>ヘアードネーション送付一覧表</u>」(別表)を添付し郵送する「つな髪」様の認定証は頂かない	<ul style="list-style-type: none">各クラブからキャビネットへ郵送「感謝状」をご提供者様へ送る場合は、「ご提供者シート」も合わせてキャビネットへ郵送してもらう
③郵送先	(株)グローウィング つな髪係 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田 3 丁目 345 マルイト西梅田ビル 5F	●各地区のキャビネット事務局住所を記載